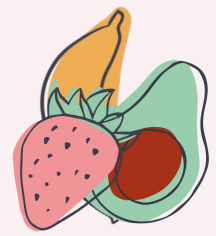




L'alimentation

DU BÉBÉ ENTRE 4 ET 6 MOIS



Le lait reste son alimentation principale à raison de 700ml / jour environ, en 3 ou 4 prises selon ses besoins. A partir de 4 mois, votre bébé peut gérer les textures lisses. C'est le moment pour introduire les 14 allergènes prioritaires.

Combien ?
Environ 150g

Laisser bébé guider sur les quantités !

Quand ?
Lorsque bébé est en forme !

Les 1ères semaines

Comment ?
En purée lisse, présenter la cuillère devant lui, le laisser happer !



1 fruit

ou



1 légume

+



1 CC de matière grasse

Combien ?
10g de protéines + 1/3 de féculents

Laisser bébé guider sur les quantités !

Quand ?
Au déjeuner et au goûter, ou petit-déjeuner s'il est plus en forme.

Les semaines suivantes

Comment ?
En purée lisse jusqu'à ses 6 mois, moulinée ou en gros morceaux (DME) ensuite. Le laisser attraper la cuillère !



Protéines

+



Féculents